Расписание занятий (игровой зал)

	Понедельник (09.03.2026)	Вторник (10.03.2026)	Среда (11.03.2026)	Четверг (12.03.2026)	Пятница (13.03.2026)	Суббота (14.03.2026)	Воскресенье (15.03.2026)	
08.00 - 08.30								08.00 - 08.30
08.30 - 09.00								08.30 - 09.00
09.00 - 09.30						Зубехина Н.М. Активное долголетие - волейбол		09.00 - 09.30
09.30 - 10.00								09.30 - 10.00
10.00 - 10.30		Малюкова Н.Г. ОФП гим-ка		Малюкова Н.Г. ОФП гим-ка				10.00 - 10.30
10.30 - 11.00								10.30 - 11.00
11.00 - 11.30	ГТО	ГТО	ГТО	ГТО	ГТО	СШ "Весна" Кочкин мини-футбол		11.00 - 11.30
11.30 - 12.00								11.30 - 12.00
12.00 - 12.30								12.00 - 12.30
12.30 - 13.00						Чумаченко С.Л. мини-футбол с 12-30 до 14-00		12.30 - 13.00
13.00 - 13.30							Толпыгин М.И. Волейбол	13.00 - 13.30
13.30 - 14.00	Коротков В.К. мини-футбол			Коротков В.К. мини-футбол				13.30 - 14.00
14.00 - 14.30								14.00 - 14.30
14.30 - 15.00								14.30 - 15.00
15.00 - 15.30	Зиновьев Д.А. легкая атлетика	Зиновьев Д.А. легкая атлетика	Зиновьев Д.А. легкая атлетика	Васильев В.В. Активное долголетие - скандинавская ходьба				15.00 - 15.30
15-30 - 16-00								15-30 - 16-00
16.00 - 16.30	Белослудцев С.С. футбол (договор)		Белослудцев С.С. футбол (договор)		Белослудцев С.С. футбол (договор)			16.00 - 16.30
16.30 - 17.00								16.30 - 17.00
17.00 - 17.30	Белослудцев А.С. футбол (договор)	Чумаченко С.Л. мини-футбол	Белослудцев А.С. футбол (договор)	Чумаченко С.Л. мини-футбол	Белослудцев А.С. футбол (договор)			17.00 - 17.30
17.30 - 18.00								17.30 - 18.00
18.00 - 18.30	Белослудцев С.С. Футбол (оплата по квитанциям)		Белослудцев С.С. Футбол (оплата по квитанциям)		Белослудцев С.С. Футбол (оплата по квитанциям)			18.00 - 18.30
18.30 - 19.00								18.30 - 19.00
19.00 - 19.30				Самостоятельные занятия в зале (футбол) оплата по QR коду			Самостоятельные занятия в зале (футбол) оплата по QR коду	19.00 - 19.30
19.30 - 20.00	Белослудцев А.С. футбол (договор)	Зубехина Н.М. Активное долголетие -волейбол	Самостоятельные занятия в зале (волейбол - Мирэй Групп) по договору					19.30 - 20.00
20.00 - 20.30				Самостоятельные занятия в зале (футбол -Легион) по QR коду	Самостоятельные занятия в зале (футбол - ЗИО-Подольск) по договору			20.00 - 20.30
20.30 - 21.00								20.30 - 21.00
21.00 - 21.30								21.00 - 21.30
21.30 - 22.00	Самостоятельные занятия в зале (футбол) оплата по QR коду	Самостоятельные занятия в зале (футбол) оплата по QR коду	Самостоятельные занятия в зале (футбол -ФАВОРИТ СТРОЙ) по договору	Самостоятельные занятия в зале (футбол) оплата по QR коду			Самостоятельные занятия в зале (футбол) оплата по QR коду	21.30 - 22.00
22.00 - 22.30								22.00 - 22.30
22.30 - 23.00								22.30 - 23.00
23.00 - 23.30								23.00 - 23.30